

# SPECTACLES

## FRÀGIL

Cie Maria Andrés - Valencienne

Dimanche 08/05/22 de 15h00 à 16h00

Un solo de clown gestuel et poétique

FRÀGIL est un spectacle qui fusionne les techniques du clown classique avec des nouveaux langages comme la poésie.

Une multitude de boîtes comme unique élément scénique, il nous parle de la fragilité humaine le temps d'une attente emplie de rêves, d'espoirs, de peur et d'envies, et un grand désir de vivre.

Lien: <https://youtu.be/S6-YT23xJIs>



# SPECTACLES

## IT'S EASY

Cie Si tu t'imagines - Barcelona

Samedi **07/05/22** de **11h45 à 12h30**

IT'S EASY est un spectacle où se mélangent plusieurs disciplines: la danse, le cirque et le mime corporel.

Les créateurs et acteurs Neilor Moreno et Siziana Reiser nous partagent une réflexion pleine d'humour et de sarcasme, sur une étrange rencontre.

"Linda" est une femme d'affaires qui consacre toute son énergie et sa vie à son travail. Elle essaie de présenter et de vendre au public son nouveau produit, la méthode de communication interpersonnelle "Cocorico". Mais ce jour-là ne sera pas comme les autres jours où tout se passe de manière cyclique, quotidienne et souvent ennuyeuse.

Lien: [https://youtu.be/ZjYxt9zm\\_Z4](https://youtu.be/ZjYxt9zm_Z4)



# CONTES ET PERFORMANCES

## L'Arbre à Palabres

Cie LA SÈLVA Barcelona - Francia

Dimanche **08/05/22** de **11h00 à 12h00**

Narration, danse et mise en scène : **Mélissa Haury**

Composition et interprétation musique: **Charlie Garcia Mauriño**

L'Arbre à Palabres est un conte animé par la danse, le mime, le butô, et la narration avec de la musique originale en direct.

Une invitation à se connecter avec la nature en revenant aux origines du monde.

Il nous parle de transformation, de la naissance de la pluie et du pouvoir de création des femmes. C'est aussi un voyage au cœur d'une forêt et une rencontre avec un arbre.

“L'Arbre à Palabres”, c'est un arbre immense au centre de certains villages d'Afriques sous lequel les villageois se rassemblent. Là, à l'ombre d'un baobab, on m'a raconté une histoire. Ils l'appelaient “Le ciel percé”.”



# CONTES ET PERFORMANCES

## VERS D'HAUT - CHIKIROU MYRIAM

Lyon

Dimanche 08/05/22 de 17h30 à 18h00

### Vers d'haut

un jour, un matin ensoleillé,  
dans le jardin d'une humble maison,  
s'ouvre une conversation avec la montagne.



# CONTES ET PERFORMANCES

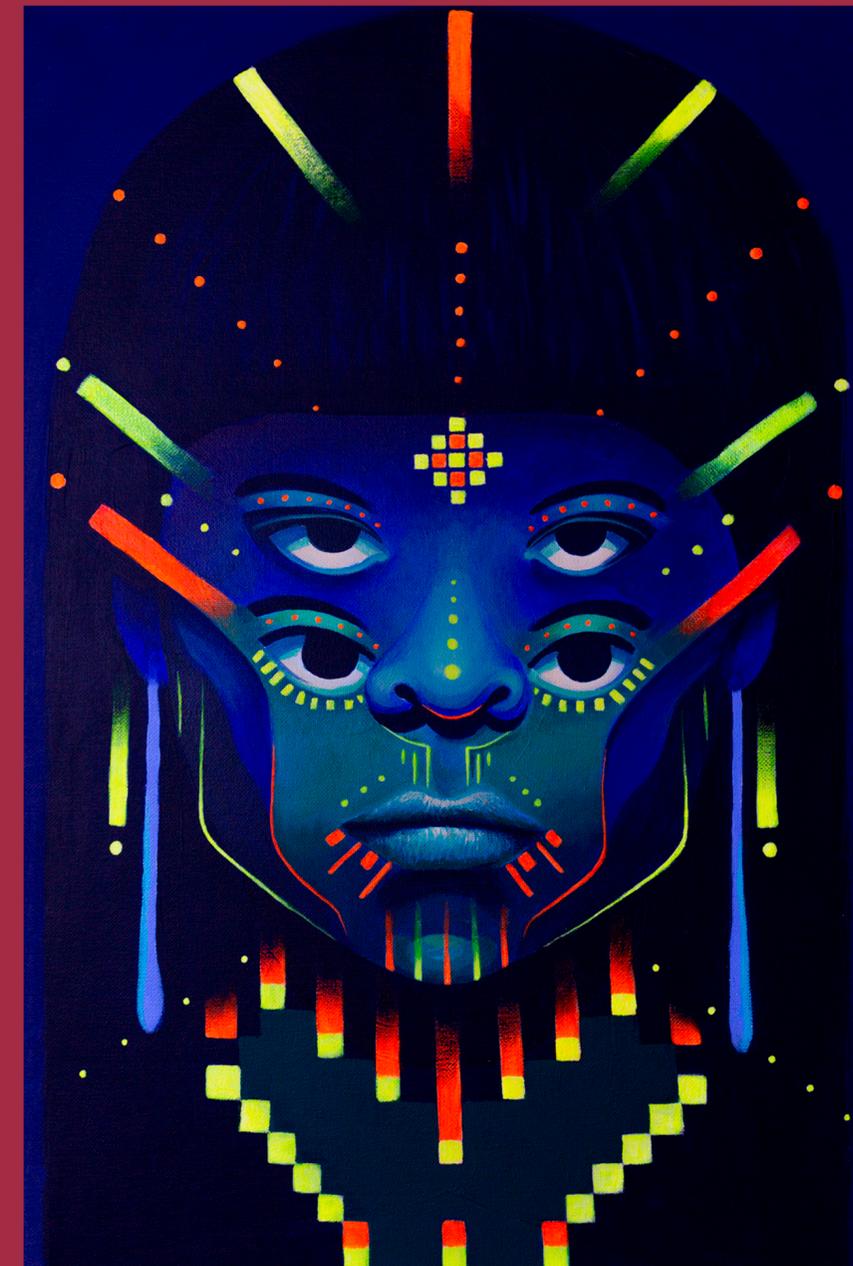
## AMIS DE LA FORÊT MAGIQUE

Sebastian Arteaga Martinez - Bogotá

Vendredi 06/05/22 de 18h00 à 20h00

Performance de peinture en direct cocréer avec le public.

Les formes organiques des plantes , le savoir des racines, la danse des animaux et les sons de la forêt seront les éléments qui donneront vie à cette fresque.



# CONTES ET PERFORMANCES

## TANTANTRA - JURA

Samedi 07/05/22 de 16h00 à 16h30

TanTanTra une performance qui parle d'amour. Mais comme dans l'alphabète M est juste à côté de N.

Sauront-ils arrêter le temps juste Un instant lorsque AruNo et ANNa se retrouvent face à leurs N



# CONTES ET PERFORMANCES

## ZARINA RONDÓN BORDONES

Venezuela

Samedi **07/05/22** de **16h30** à **17h30**

Midday Dream / Un Rêve de jour

La proposition est simple, introduire un univers parallèle au public et s'aventurer à travers les portes de l'imaginaire vers une réalité différente dans laquelle existe un autre rapport à l'espace/temps: "l'ici et maintenant".

A l'aide de sons, d'imagination, de méditation et de la respiration, nous recréons une scène semblable à la transe, une sorte de psychédélique où la danse, la nature et les images évoquent le voyage, un joli rêve de milieu de journée.

<https://www.instagram.com/zarinaarb/>



# CONTES ET PERFORMANCES

## ECSTATIC DANCE

Invitée surprise

Samedi **07/05/22** de **22h00** à **23h59**

Ecstatic dance est une expérience sensitive avec une grande écoute sur son corps et ses envies. C'est un voyage sonore, une invitation à l'abandon profond et total dans l'énergie de la danse y est présentée. Chacun peut découvrir, libérer et améliorer son potentiel individuel.

Nous nous unissons dans l'acte simple et courageux de la danse libre. En ayant confiance dans le mouvement, la musique et en la communauté.



# CONCERTS

## IMANA - BARCELONE

Vendredi 06/05/22 de 20h30 à 21h30

Siziana Reiser et Marc Lorenzo nous partagent par leur textes et un style de musique bien à eux , une réflexion sur le monde actuel. Partenaire d'études et de travail dans le milieu du théâtre physique depuis 2015, ils forment en 2021, Imana, un duo de musique. Unissant leurs deux passions, ils créent un dialogue entre le théâtre et la musique où se révèlent une forte connexion entre les deux artistes. Rempli de courage, de sensibilité et de persévérance, le duo nous transmet un intime voyage à travers leurs émotions et leurs batailles.



**Lien:** <https://youtu.be/Y5K6stCklfM>

# CONCERTS

## ROCIO DE ROLANDA

Málaga

Samedi 07/05/22 de 14h00 à 15h00

### Un concert tragico-cómico

C'est un spectacle musical tourné vers la comédie.

Rocio de Rolanda invite le public à voyager depuis l'obscurité et la tristesse de l'existence humaine vers l'espoir et la joie, à travers les chansons qui composent son concert et à travers les histoires qui l'ont amené à les composer.

Elle nous chante les luttes intérieures, les dés-amour, l'amour-propre, les faux espoirs, et les réels..

C'est un voyage qui raconte ses expériences de vie en tant qu'être sensible.

**Lien:** <https://www.youtube.com/watch?v=5Tn30QzIpCs>



# CONCERTS

## Nautas Loops

Barcelone

Samedi 07/05/22 de 18h00 à 19h30

Nautas Loops est un duo musical fondé en 2008 : Sébastien ( voix, guitare, beatbox) et Rodrigo ( Violon, bass, maracasses).

Connecté au loop, ils mixent des styles tels que le hip-hop, la cumbia, psychédélique, expérimental, raggamuffin et rock.

Leurs textes prennent la forme de protestation sociale, entre l'humour, la spiritualité et l'hallucination.

Ils "loopent" tout en direct, le spectacle est aussi bien une performance.

L'année dernière ils ont sorti leur premier album et premier clip vidéo grâce à un crowdfunding. Ils reviennent tout juste de leur premier tour autour de l'Espagne.

Ils ont aussi visité Vienne, Bratislava, Brno (République Chèque), et Peyrestortes (France), l'accueil de tous ces endroits ont été incroyables.



<https://youtu.be/Z6yjciwQtvE>

# CONCERTS

## O dé Mar

Barcelone

Dimanche 08/05/22 de 12h00 à 13h00

### Musicale et féminine

Improvisation Harpe clarinette, guitare et voix

Sur scène, deux femmes, du mouvement, de la voix, des mots, des instruments à cordes, à vent, de la magie, et plus encore...

Aude et Marine se sont rencontrées à Barcelone dans des sessions de Jam destinées aux femmes et ont commencé à improviser en duo.

Elles travaillent à présent sur une performance qui mêlera instruments, voix et mouvement. Dans leur travail elles cherchent à mettre en place un cadre propice à l'improvisation et à l'implication du public.



# ATELIERS

## ATELIER, CONNECTE TON CORPS À TA VOIX

animé par Rócio Rolanda

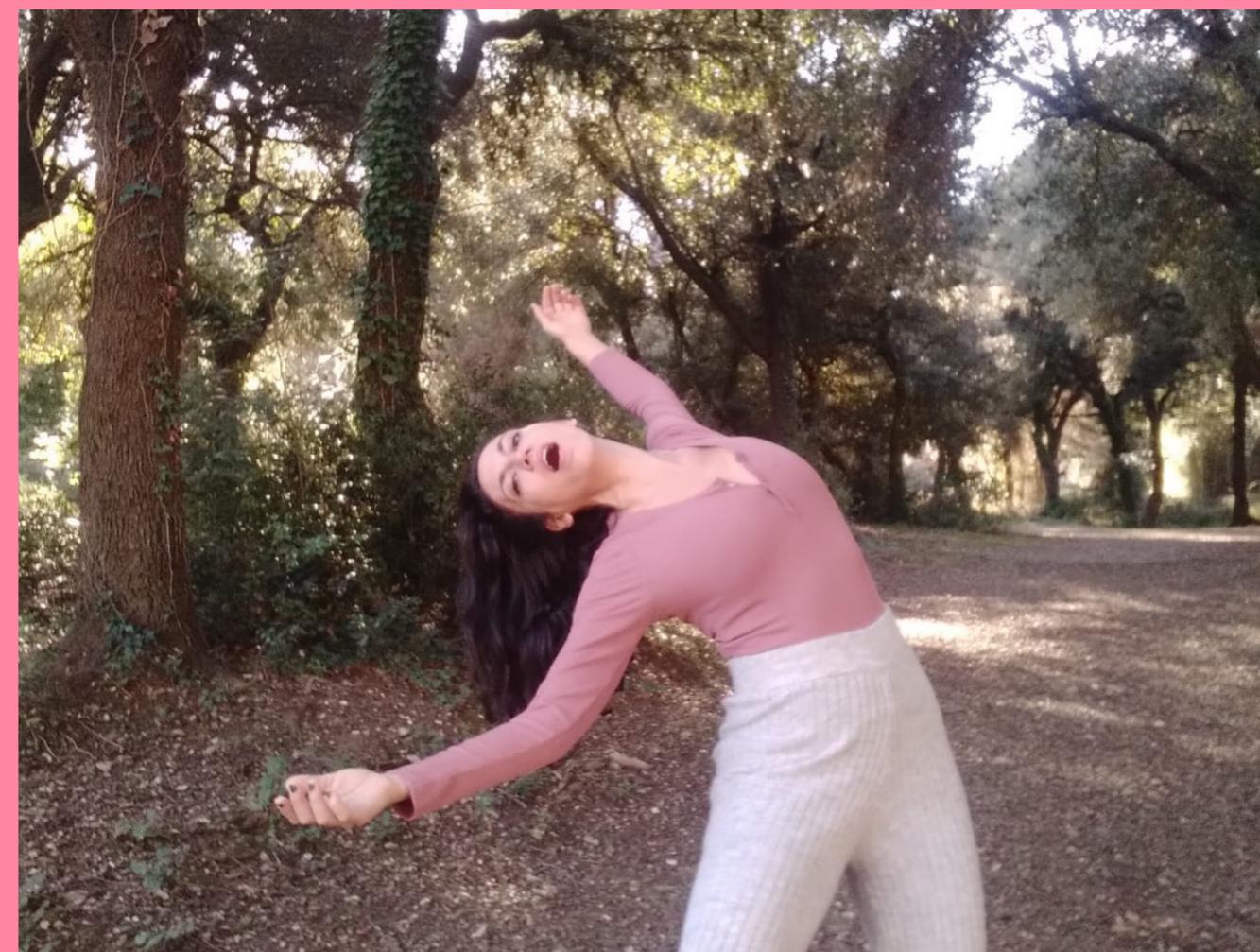
samedi **07/05/22** de **10h00 à 11h30**

Connecte ton corps à ta voix est un atelier qui invite à redécouvrir le corps et la voix comme instruments au service de l'expression émotionnelle.

Notre éducation et certaines études de ces disciplines de manière séparée favorisent la déconnexion entre la voix et le corps.

Durant mes 10 années d'investigation en tant que comédienne, danseuse, chanteuse et mes 6 années de pratique de yoga, j'ai découvert différents chemins afin de retrouver cette connexion mouvement/voix, et approfondir cette recherche. Cette investigation m'a permis de retrouver une authenticité expressive qui m'aide beaucoup tant dans le milieu professionnel que personnel.

Je t'invite à jouer. Tu n'as pas besoin d'avoir une expérience dans ce domaine, mais si tu en as une, tu ne vas pas t'ennuyer, probablement approfondir un peu plus loin.



# ATELIERS

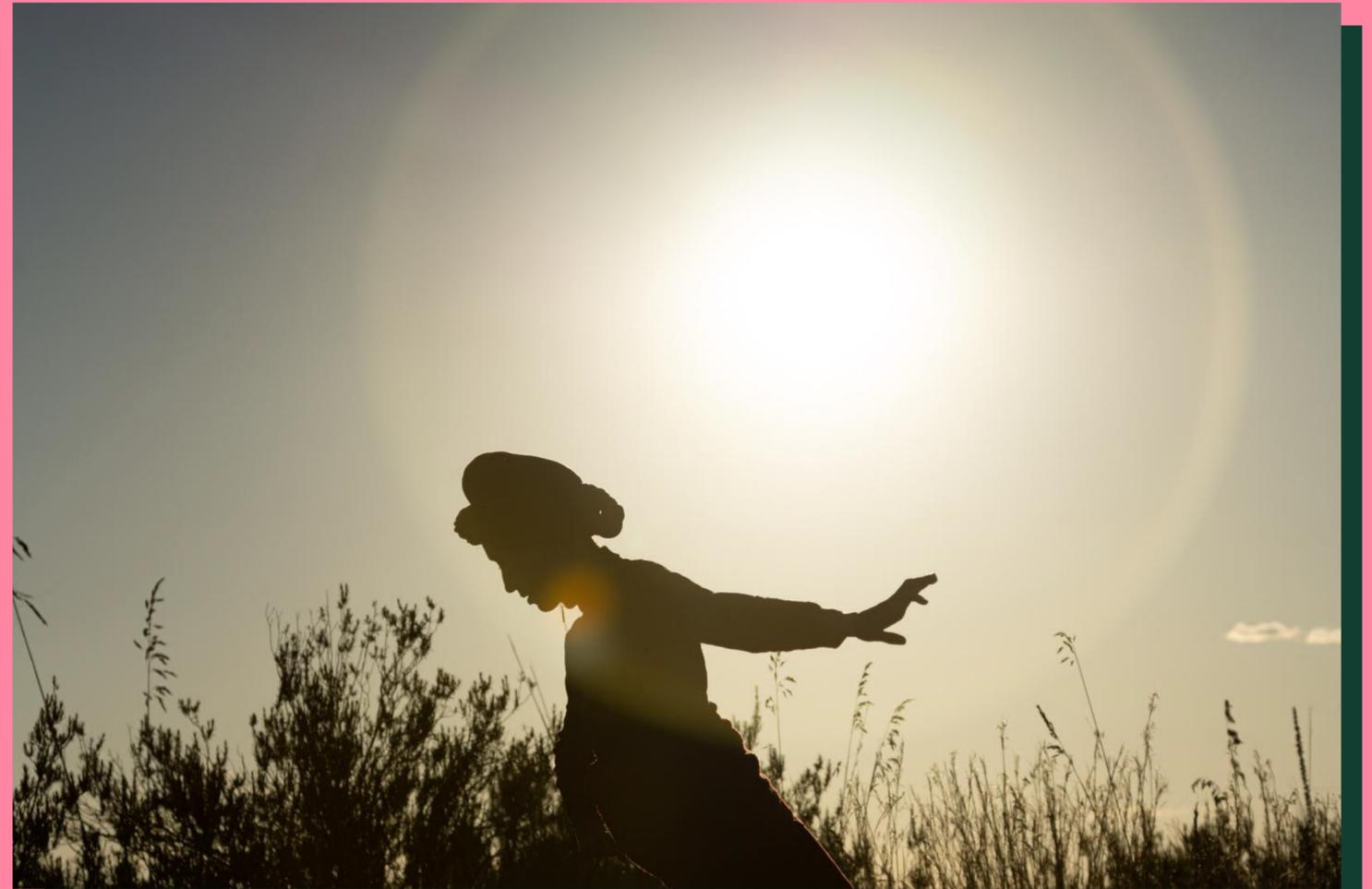
## RÉVEIL EN DOUCEUR

Animé par Myriam Chikirou

Samedi **07/05/22** de **6h15 à 7h30**

Dimanche **08/05/22** de **7h15 à 8h30**

un voyage à travers une série d'étirements inspirée du Hatha Yoga, où nous offrirons notre attention à la respiration, pour oxygéner le corps et l'esprit, avec bienveillance et amabilité, en respectant les possibilités de chacun et chacune. tous et toutes bienvenus!



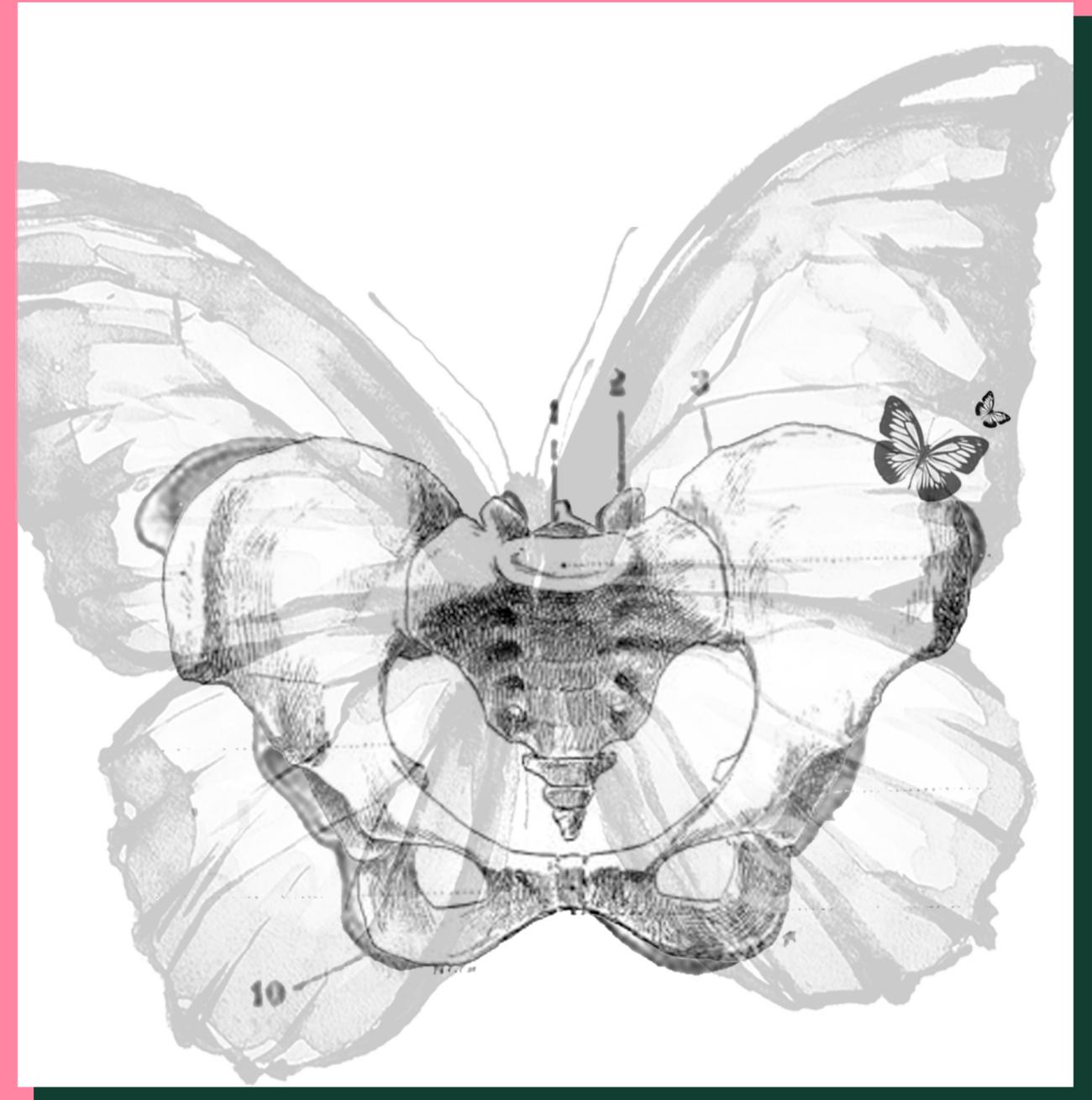
# ATELIERS

## ATELIER PELVIS - CONSCIENCE & PÉRINÉE

Animé par Myriam Chikirou

samedi **07/05/22** de **09h00** à **11h00**

Cet atelier est destiné aux femmes. Il met l'accent sur le travail du périnée, à travers une vision globale. Nous proposons une exploration sensorielle et anatomique afin d'habiter avec conscience notre plancher pelvien, notre axe en tant que femme et être émotionnel.



# ATELIERS

## Atelier conte vivant

Animé par Myriam Chikirou

Samedi **07/05/22** de **10h00 à 11h30**

animé par Mélissa Haury qui propose un atelier afin d'accompagner l'enfant dans la découverte du corps et de la voix à travers les jeux, l'imagination et l'expression corporelle.

Un moment d'exploration, de création d'histoires avec le corps, la voix, et une initiation au rythme .

Un espace pour que chacune et chacun se sente libre d'essayer en toute confiance. Un lieu d'écoute et d'attention à l'autre pour prendre conscience de l'espace qui nous entoure et de notre corps.

**“As-tu déjà entendu les secrets du vent? et de l'arbre?  
Ils ont pleins d'histoires à partager, et nous aussi.”**



# ATELIERS

## ATELIER JUGAR (JOUER)

animé par Neilor Moreno

Samedi **07/05/22** de **14h00 à 15h00**

Atelier Jugar est une proposition d'entraînement physique pour tous ceux qui veulent en savoir plus sur le corps, la santé, la performance et l'expression artistique physique. Pour tous ceux qui ressentent le besoin de bouger avec plus de joie, de liberté et de créativité.

Ensemble, nous chercherons à construire un chemin vers une nouvelle conscience et des possibilités du corps à travers le jeu, la recherche et le respect du rythme personnel.



# ATELIERS

## ATELIER DANSE ET MOUVEMENT INTUITIF

animé par Neilor Moreno animé par Zarina Rondón Bordones

Vendredi **06/05/22** de **18h à 19h30**

L'atelier danse et mouvement intuitif se focalise sur une intime connexion avec son corps et ses intuitions. C'est un espace d'exploration, une nouvelle façon de se rapprocher de son corps et de prendre conscience de son mouvement en lui rappelant son importance.

C'est une invitation à une connexion avec soi-même, sans jugement, avec curiosité et avec le plaisir d'explorer en jouant. L'atelier s'adresse à toute personne ayant une mobilité physique (pas nécessairement totale) qu'elle soit ou non professionnelle du corps, avec ou sans expérience.

